



Warncke's

FRISCHESEITEN

Ausgabe August



Seite 2

*Umfassendes Makeover
unserer Getränkeabteilung
in Neu Wulmstorf*

Seite 6

*Power pur mit Melonen,
Steinfrüchten und Beeren*

Seite 8

*Bewusst und natürlich
Schlemmen mit Alnavit*

Liebe Kunden,

wir freuen uns, Ihnen eine neue Ausgabe unserer Marktzeitung präsentieren zu können. Passend zur heißen Jahreszeit stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten unser reichhaltiges Sortiment an frischen Melonen, Steinfrüchten und Beeren vor, mit dem Sie sich erfrischen und gleichzeitig Energie tanken können. Außerdem können Sie unsere neuen

schwedischen Leckereien aus unserer BACKBUDE kennenlernen und erfahren, welche Aktionen Ihnen unser Nordblick im August so bietet. Doch das ist noch längst nicht alles. Tauchen Sie ein, in unsere breite Palette an Produkten der Bio-Marke Alnavit und erfahren Sie bereits jetzt, welche Veranstaltungen in unseren beiden Märkten demnächst

anstehen. Natürlich präsentieren wir Ihnen auch wieder aktuelle Neuheiten im Markt und, ganz neu, eine Kinderseite mit sommerlichen Basteltipps. Sollte Ihnen das nicht genug sein, dann lohnt sich auch ein Blick auf unsere neue gestaltete Homepage. Wie Sie dort hingelangen, erfahren Sie auf der Rückseite. Viel Spaß beim Stöbern!

Ihr Team von Warncke's EDEKA Frischecenter

Wulmstorfer Wiesen 2 in Neu Wulmstorf und Süderelbering 1 in Hamburg / Neugraben
www.edeka-warncke.de • Warncke's EDEKA Frischecenter



Neuling Andreas Kühn - 27 Jahre im D



Wenn man mit Andreas Kühn spricht, erkennt man schnell die Leidenschaft für seinen Job, die in dem neuen Leiter der Getränkeabteilung in Warncke's EDEKA Frischecenter in Neu Wulmstorf brennt. Der 53-Jährige hat bereits seine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann bei der EDEKA absolviert und arbeitete seither 27 Jahre im Getränkebereich. „Nach meiner Ausbildung habe ich 24 Jahre als Leiter eines Filialunternehmens gearbeitet und habe dort viel erlebt und natürlich auch viele Erfahrungen gesammelt“, erklärt der Hamburger und fügt hinzu: „In den vergangenen drei Jahren habe ich dann im Außendienst gearbeitet und Firmen sowie Kantinen von Schulen und anderen Institutionen mit Getränken beliefert.“ Als Kühn vor einiger Zeit erfuhr, dass Warncke's EDEKA Frischecenter in Neu Wulmstorf einen neuen Leiter für seine Getränkeabteilung sucht, ergriff er die Chance und bewarb sich. Es war der Wunsch nach der Rückkehr zum abwechslungsreichen Alltag in einem Lebensmittelmarkt und zum direkten Kontakt mit den Kunden, der Kühn zum Tapetenwechsel bewegte. Und so war seine Freude groß, als er erfuhr, dass er die Stelle im Markt antreten durfte. „Ich habe mich sehr gefreut. Seit Anfang Juli bin ich nun endlich hier und fühle mich pudelwohl. Das Getränkesortiment hier

im Markt ist sehr gut und die Arbeit ist zwar stressig, aber trotzdem sehr erfüllend“, so der HSV-Fan, der die Spiele seines Herzensvereins, so oft es möglich ist, live im Stadion mitverfolgt. Im täglichen Geschehen kümmert sich Andreas Kühn in Warncke's EDEKA Frischecenter um die Warenordnung, das korrekte Einsortieren der Waren, um saisonale Aufbauten und natürlich auch darum, das Sortiment immer wieder mit Neuheiten zu erweitern. Außerdem gehört auch die Beratung und die Logistik bei der Bestellung von Kommissionsware zu seinem Aufgabengebiet. Damit der Getränkeexperte immer auf dem neuesten Stand ist, hat er in seiner Karriere viele Seminare besucht und bildet sich auch heute noch ständig weiter. „Egal ob Wein-, Bier- oder auch Wasserseminare – ich habe überall teilgenommen. Nicht weil ich es musste, sondern weil Getränke einfach meine Leidenschaft sind“, berich-



Neueste Technik in der Leergutannahme

Die Kunden haben sich zu Wort gemeldet und Warncke's EDEKA Frischecenter hat prompt reagiert. Nachdem sich die Beschwerden über die oft streikenden Leergutautomaten in der Getränkeabteilung von Warncke's EDEKA Frischecenter in Neu Wulstorf häuften, hat Inhaber Wilfried Warncke die Initiative ergriffen und ließ die zwei maroden und bereits zehn Jahre alten Automaten durch Geräte ersetzen, die zuverlässiger und zeitsparender arbeiten. Zwar mussten die Kunden in der Zeit der Umbaumaßnahmen auf die Rückgabe ihrer Pfandartikel im Markt verzichten, entschädigt wurden sie jedoch am 23. Juli, als die neuen Automaten fertig installiert waren und seither zuverlässig ihren Dienst verrichten.

Auch der neue Getränkeexperte Andreas Kühn ist mit den neuen Automaten voll auf zufrieden und schwärmt über deren Vorzüge für Kunden und Mitarbeiter. „Die Geräte sind sehr hochwertig, haben eine Kamera mit 360-Grad-Sensor und erkennen die Barcodes der Flaschen daher sehr schnell. Die Kunde müssen also nicht mehr damit kämpfen, Flaschen, die der Automat nicht erkennt, immer wieder neu in den Automaten zu stecken. Außerdem sind die Automaten an größere Behälter gekoppelt, was die Arbeit für uns Mitarbeiter erleichtert. Die Intervalle, in denen wir die Behälter entleeren müssen, werden jetzt größer und somit haben alle mehr Zeit für andere Tätigkeiten, von denen es bei uns ja genug gibt“, sagt der erfahrene Getränkespezialist mit einem Lächeln.

Somit dürfte in Zukunft einer sorgenfreien Leergutrückgabe für die Kunden nichts mehr im Wege stehen und es bleibt noch mehr Zeit für einen entspannten Einkauf in Warncke's EDEKA Frischecenter in Neu Wulstorf.

Dienste der Getränke

reinwerfen ist gut
Leislauf.

Zertifiziert nach MSC
MSC

mit dem MSC-Siegel
und umweltchonend gefischt.

Wir
Lebensmit

tet der stets gut gelaunte Harburger. Empfehlen kann Andreas Kühn im Bereich der alkoholischen Getränke besonders die Biere von der Störtebeker Braumanufaktur oder die Biere aus Tschechien, Polen und Dänemark. Bei den antialkoholischen Erfrischungen gehe der Trend immer mehr zu Bio und zuckerfrei. „Gerade für Kinder soll es möglichst zuckerfrei sein. Die Leute achten heute einfach auf Herstellung und Inhaltstoffe. Daher kommen auch immer mehr Bio-Getränke auf den Markt, die sich auch hier bei uns sehr gut verkaufen“, sagt Kühn, der sich auf eine tolle Zukunft mit seinen Kollegen und vor allem mit den Kunden von Warncke's EDEKA Frischecenter in Neu Wulstorf freut und bei Fragen und Wünschen gerne mit Rat und Tat zur Seite steht.





Knackiges und Süßes

zum Mitnehmen

Ein Hauch Schweden in Warncke's EDEKA Frischecenter in Neugraben. Nicht nur die Fußballer aus dem hohen Norden haben bei der WM für Furore gesorgt, sondern auch geschmacklich hat das Land einiges zu bieten. Eine Kostprobe davon können Sie ab sofort in der BACKBUDE von Warncke's EDEKA Frischecenter bequem einkaufen und zu Hause entspannt genießen.

Die Firma „Svenskt Mathantverk“ aus Schweden hat alte Rezepte wiederentdeckt und sie nach traditionellem Verfahren und Originalzutaten hergestellt. Für Naschkatzen sind sicher die Sylt-Marmeladen aus dem Glas in den Sorten Punschblåbär, Whiskylingon, Vildhallonsylt und Rhabarber die perfekte Zugabe für ein ausgewogenes Frühstück nach schwedischer Art. Für alle, die es gerne knacken lassen, gibt es zudem exklusiv allseits beliebtes schwedisches Knäckebrot in den verschiedensten Varianten. Holen Sie sich den Schwedenurlaub auf den eigenen Küchentisch und greifen Sie in der BACKBUDE zu den neuen Produkten von „Svenskt Mathantverk“.

SAMSTAGSBRUNCH

**Jeden Samstag
von 9 bis 13 Uhr**

Reichhaltiges Büfett mit einer großen
Auswahl an leckeren Speisen und
Getränken

NUR **10.90 €**



NUR

10.90 €

die **BACKBUDE**

**BUDEN-AKTIONEN
IM AUGUST:**

6. bis 11. August 2018



Schwarzbrot
statt 3.50 €

2.99 €

13. bis 18. August



3 Kürbiskern-
brötchen
statt 1.95 €

1.50 €

20. bis 25. August



Kornkraftbrot
statt 5.50 €

4.99 €

27. bis 31. August



Power Pack
statt 2.10 €

1.50 €

Mit der Frischebox bequem und nachhaltig einkaufen

Umweltschutz ist Warncke's EDEKA Frischecenter ein großes Bedürfnis. Aus diesem Grund gibt es in den Märkten in Neugraben und Neu Wulmstorf an den Bedientheken die neue Frischebox, die zur Reduzierung von Plastik- und Papiermüll beiträgt und gleichzeitig einfach und praktisch ist. Die Frischebox kann ganz einfach im Markt für 4,99 Euro an den Frischebedientheken erworben werden. Fleisch, Wurst oder Käse können dann dort hineingelegt werden lassen und mit nach Hause genommen werden. Beim nächsten Einkauf kann die verschmutzte Frischebox kostenlos gegen eine saubere ausgetauscht werden.

„Die Idee mit den Frischeboxen ist von unseren Kunden toll angenommen worden, und läuft in der Umsetzung völlig problemlos. Es wurden bereits viele Boxen verkauft. Das ist natürlich ein großartiges Zeichen für ein umweltbewussteres Agieren aller Beteiligten. Die Reaktionen der Kunden zur Frischebox sind durchweg positiv. Das bestärkt uns darin, dass es die richtige Entscheidung war, die Boxen einzuführen und ich hoffe, dass noch viele weitere Boxen in Umlauf gebracht werden“, berichtet Geschäftsführerin Stephanie Beier.



Der Umwelt zuliebe

Und so einfach ist es:

- BOX ERWERBEN
- MIT FRISCHER WARE BEFÜLLEN LASSEN
- WIEDER MITBRINGEN, IN HYGIENEBOX LEGEN UND AN UNSERER THEKE NEUE BOX BEKOMMEN

Hergestellt in Deutschland

 bis -30° Grad
  bis +80° Grad
  für Babynahrung geeignet
  für Spülmaschine geeignet



**FRISCHEBOX
STATT
PLASTIKTÜTE**




Der Umwelt zuliebe

**4.99
EUR**
HIER ERWERBEN
& UMWELT SCHÖNEN

Und so einfach ist es:

- BOX ERWERBEN
- MIT FRISCHER WARE BEFÜLLEN LASSEN
- WIEDER MITBRINGEN, IN HYGIENEBOX LEGEN UND AN UNSERER THEKE NEUE BOX BEKOMMEN

22. August
von 11 bis 14 Uhr

KOHLROULADE satt

Nordblick-Koch Kevin Bode schwingt mal wieder gekonnt den Kochlöffel und bereitet herzhaft Kohlrouladen für Sie zu. Dazu gibt es Salzkartoffeln und eine Rahmsauce.

5.00 €

29. August
von 11 bis 14 Uhr

SÜLZE UND BRATKARTOFFELN satt

Lassen Sie sich im Nordblick mit drei verschiedenen, handgemachten Sülzen verwöhnen. Ob Schlemmerfleisch, Rotweinsülze oder Putensülze – da ist für jeden Liebhaber etwas dabei. Dazu gibt es goldbraune Bratkartoffeln und hausgemachte Remouladensauce.

6.00 €



Beeren, Melonen und Steinobst - P

Goldig, rot wie die Liebe oder himmlisch blau – Beeren begeistern im Sommer Jung und Alt gleichermaßen. Ob sie im Joghurt als geschmackvolles Element eingesetzt werden, in Kuchen überraschen oder als Marmelade das Frühstück versüßen – der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. Das Beste ist, dass sie neben ihrem vorzüglichen Geschmack tolle Nährstoffprofile aufweisen. Man findet nicht oft Gutes, das so gesund ist. Vor allem besitzen die kleinen Beeren eine große Menge Vitamine der Varianten A, C, E und K, die sie weitgehend ihrem sonnigen Gemüt zu verdanken haben. Warncke's EDEKA Frischecenter arbeitet besonders eng mit Lieferanten aus der Region zusammen, die Erzeugnisse in Top-Qualität produzieren.

„Wir haben beispielsweise mit dem Obsthof Busch einen vertrauensvollen Partner. Die Landwirte können Erdbeeren aufgrund der kurzen Lieferwege möglichst lange an der Pflanze belassen, bevor sie sie auf den Weg schicken. Diese Nähe kommt den empfindlichen Früchten auch beim Transport zugute. Er ist kürzer und damit schonender – für die Beeren und die Umwelt“, erklärt der Leiter der Obst- und Gemüseabteilung Burkhard Hinz. Durch die lange Reifezeit haben die Erzeugnisse ebenfalls die Möglichkeit, zahlreiche wichtige Spurenelemente, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe zu entwickeln, die das Zugreifen empfehlen. Das gilt ebenso für die Melonen. Wie auch die Beeren besitzen sie einen sehr hohen Wasseranteil von etwa 95 Prozent. Aus diesem Grunde sind sie alle im Sommer die besten Naschereien, halten das Immunsystem auf Trab und sorgen für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt im Körper. Außerdem schmeckt eine kühle Melone – ob Wasser-, Honig-, Cantaloupe- oder Netzmelone – an heißen Tagen besonders gut.

Außerdem versüßen uns auch die Steinfrüchte jedes Jahr aufs Neue den Sommer und versorgen uns mit zahlreichen Vitaminen. So zum Beispiel die Sauer- und Süßkirschen. Sie sind äußerst kalorienarm und enthalten durchschnittliche Mengen an Mineralien und Vitaminen und hohe Werte

Der Sommer ist die Zeit, in der Steinfrüchte, Beeren und Melonen wieder Einzug in die Obst- und Gemüseabteilung von Warncke's EDEKA Frischecenter halten.

Aufgrund der vielen Sonnenstunden lagern sie Zucker ein, bis sie im reifen Zustand geerntet werden und richtig schön süß umgehend in den Markt gelangen. Das Zugreifen lohnt sich in vielerlei Hinsicht, denn die Früchtchen glänzen nicht nur durch ihren einzigartigen Geschmack, sondern auch durch ihre guten Inhaltsstoffe und vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten.



Power und Geschmack pur

an Anthocyanen mit einer Reihe gesundheitlicher Vorteile, insbesondere für die Zellen.

Auch Aprikosen, Nektarinen und Pfirsiche sind in der warmen Jahreszeit ein absoluter Renner. In ihnen steckt jede Menge Betacarotin. Dieses wirkt sich positiv auf die Haut und die Augen aus. Ein hoher Kaliumgehalt zeichnet die Früchte ebenfalls aus. Und wem das alles noch nicht reicht, der kann in Warncke's EDEKA Frischecenter zudem zu frischen Pflaumen greifen und mit deren Verzehr reichlich Vitamine und wichtige Mineralstoffe tanken. Dazu gehören das Provitamin A sowie B-, C-, E- und K-Vitamine. Zink, Kupfer, Kalzium und Bor stecken ebenfalls in den gesunden violett-blauen Früchten. Egal ob Melone, Pflaume oder leckere Beeren – ein vitaminreicher Sommer ist in jedem Fall garantiert.



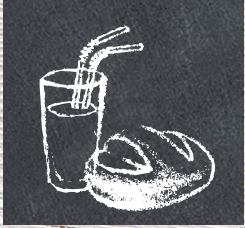
Melonen-Palat mit Schinken

- 200 g Honigmelonenfruchtfleisch
- 80 g Büffelmozzarella
- 80 g gekochter Schinken, hauchdünn geschnitten
- 2 EL Rapsöl
- Salz
- 1 EL Pistazie, gehackt, geröstet
- 1/2 Handvoll Basilikum
- 2 Scheiben Dinkelvollkornbrot
- 60 g Hokkaido-Kürbis-Aufstrich

Zubereitung

- Zwei Drittel der Honigmelone so schälen, dass noch etwas grünes Fruchtfleisch zu sehen ist. Anschließend in dünne Spalten schneiden.
- Mozzarella in dünne Scheiben schneiden. Schinkenscheiben halbieren oder dritteln, so dass sie etwa der Größe der Melonenscheiben entsprechen. Es entstehen auf diese Weise doppelt so viele Schinkenscheiben wie Mozzarellascheiben.
- Melonenscheiben abwechselnd mit zwei Schinkenscheiben und einer Mozzarellascheibe auf einem großen Teller kreisförmig anrichten.





Bio Knusperbrot Buchweizen

Das glutenfreie „Knusperbrot Buchweizen“ ist eine vollwertige, fettarme und krosse Spezialität – und zudem reich an Ballaststoffen. Sein herzhafter Geschmack passt besonders gut zu Frischkäse oder pikanten Brotaufstrichen. Eine Packung enthält sechs separat verpackte Frischepacks – so bleibt das „Bio Knusperbrot Buchweizen“ besonders lange knusprig und eignet sich somit perfekt für unterwegs!



Wissen, was drinsteckt: Ein Allergenkasten auf der Produktvorderseite zeigt auf einen Blick, welche Allergene enthalten oder nicht enthalten sind.

Alnavit - glutenfreie Vielfalt in Bio-Qualität

Die Produkte der Bio-Marke Alnavit sind ideale Begleiter für diejenigen unter uns, die sich von morgens bis abends ganz unkompliziert bewusst ernähren möchten. Ob Müsli, Brot, Nudeln oder Snacks – alle Lebensmittel enthalten so wenig Zutaten wie möglich, unterstützen eine ausgewogene Ernährung, entsprechen strengen Qualitätskriterien und bieten vollen Geschmack. Insbesondere die Linie FREI VON umfasst über 50 Bio-Lebensmittel, die immer glutenfrei, oft auch laktosefrei sind. Erfahren Sie mehr unter alnavit.com und greifen Sie in Warncke's EDEKA Frischecenter zu den Produkten von Alnavit. Es lohnt sich!

Bio Cranberry Direktsaft

Der Cranberrysaft ist ein naturtrüber Direktsaft aus nordamerikanischen Cranberrys (*Vaccinium macrocarpon*). Die Beeren stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Sie werden schonend verarbeitet, direkt gepresst und abgefüllt. Im gewonnenen Muttersaft bleiben alle Trüb- und Inhaltsstoffe vollständig erhalten.

Alnavit Bio Penne Vollkorn Penne complètes

Alnavit

Alnavit Bio Cranberry Direktsaft

Pur jus de
canneberge

✓ 100% Frucht
✓ naturtrüb

Alnavit Bio Fruchtriegel Schoko Kokos

Barre de fruits choco-
lat et noix de coco

Bio Fruchtriegel Schoko Kokos

Der glutenfreie Fruchtriegel mit Kokosflocken und Datteln enthält 15 % Zartbitterschokolade für intensiven Schokoladengenuss. Die enthaltenen Trockenfrüchte machen den Bio-Riegel reich an Ballaststoffen und zu einem wertvollen Energiespender für unterwegs. Der Schoko-Kokos-Fruchtriegel ist nicht nur gluten- und laktosefrei, sondern durch rein pflanzliche Zutaten aus biologischer Landwirtschaft zudem vegan!



Schulanfang!



Hausaufgaben vor der Einschulung

Gestern noch in der Krabbelgruppe und heute schon der erste Schultag. Die Zeit vergeht wie im Fluge und eh man sich versieht, steht für den Nachwuchs die Einschulung vor der Tür. Ein Ereignis, das nicht nur für die Knirpse von besonderer Bedeutung

ist, sondern auch die Eltern vor einige organisatorische Herausforderungen stellt. Ist das Federmäppchen ausreichend bestückt, die Schultüte abwechslungsreich gefüllt und was zieht mein Kind am Einschulungstag an?

Mit der Einschulungs-Checkliste entgeht Ihnen nichts. Alle Utensilien für den Schulbedarf sowie leckere Süßigkeiten für eine kunterbunte Schultüte gibt's natürlich in Warncke's EDEKA Frischecenter in Neugraben und Neu Wulmstorf.



Checkliste

DER SCHULRANZEN

- ☐ auf richtige Größe und Tragekomfort achten
- ☐ Reflektoren für kalte und dunkle Jahreszeiten
- ☐ Turnbeutel nicht vergessen
- ☐ Aussehen sollte das Kind selbst bestimmen dürfen
- ☐ Umtauschrecht und Garantie beachten

SCHULBEDARF

- ☐ Schulhefte
- ☐ Hausaufgabenheft
- ☐ Schere
- ☐ Schulbücher
- ☐ Umschläge
- ☐ Stundenplan
- ☐ Federmäppchen (Bleistifte, Buntstifte, Radiergummi, Lineal, Anspitzer, zwei Füller, Ersatzpatronen)
- ☐ Farbkasten
- ☐ Pinsel
- ☐ Wasserbecher
- ☐ Zeichenblock
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Schreibtisch für das eigene Kinderzimmer



DIE SCHULTÜTE

- ☐ Süßigkeiten – in Maßen, nicht Massen!
- ☐ Brotdose
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Freundebuch
- ☐ kleines Kuscheltier
- ☐ Wecker
- ☐ Armbanduhr
- ☐ Sparschwein fürs Taschengeld



EINSCHULUNGSFEIER

- ☐ Schulanmeldung
- ☐ Einladungen verschicken
- ☐ Essen organisieren
- ☐ Kamera nicht vergessen



KIND AUF NEUEN LEBENSABSCHNITT VORBEREITEN

- ☐ Schulweg üben
- ☐ Verkehrsregeln lernen
- ☐ Tagesrhythmus trainieren
- ☐ mit Kindern über Ängste und Erfahrungen sprechen
- ☐ Selbstständiges Ankleiden und Ranzen packen üben
- ☐ Hausaufgaben begleiten

KLEIDUNG FÜR EINSCHULUNG

- ☐ nicht zu früh kaufen, da Kinder schnell wachsen und Geschmack ändern
- ☐ schick und bequem
- ☐ locker, luftig, leicht





Weinabend mit Rolf Willy

27. September, 19 Uhr
in Neugraben

Echten Weinkennern sind der Privatkellerei Willy im Weinort Nordheim sicher ein Begriff. Für alle Liebhaber und auch für die, die noch nicht in den Genuss der hochwertigen Weine vom traditionsreichen Familienbetrieb gekommen sind, bietet unser Weinabend mit der Verkostung verschiedener Weine aus dem Hause Willy die ideale Möglichkeit, in stilvollem Ambiente in die vielfältigen Geschmackswelten einzutauchen. Für kleine Snacks zwischendurch ist natürlich auch gesorgt. Tickets für die Veranstaltung können Sie an der Info in unserem Markt in Neugraben erwerben.

die edlen Tropfen von
württembergischen



Donnerstag
27.
September

Französischer Abend

18. Oktober, 19 Uhr
in Neugraben

12.- €
inkl. Speisen und Getränke
pro Person

Französischer Genuss in Warncke's EDEKA Frischecenter in Neugraben. Entdecken Sie das Flair der Grande Nation mit landestypischen Köstlichkeiten wie luftigen Baguettes, leckerem Käse und extravaganten Desserts. Passend dazu bieten wir Ihnen zudem exklusive französische Weine an. Das Team von Warncke's EDEKA Frischecenter freut sich auf einen unvergesslichen Abend mit Ihnen. Karten für die Veranstaltung sind im Markt in Neugraben erhältlich.

Donnerstag
18.
Oktober

Donnerstag
23.
August
um 18 Uhr
Neu Wulmstorf

Donnerstag
30.
August
um 19 Uhr
Neugraben

Grill- & BBQ- Workshop

in Neu Wulmstorf und Neugraben

Lernen Sie, wie man fachmännisch Fleischteile mit professionellem Werkzeug zerlegt. Unter Anleitung von Fleischer/ Fleischsommelier Jan Spieckermann kann jeder, der selber möchte, das Fleisch direkt für den Grill in Teilstücke schneiden. Außerdem erfahren Sie alles zum Thema Garen, Lagerung sowie viele weitere Hintergrundinfos zum Fleisch und Grillen. Zum Abschluss können Sie sich dann das lecker gegrillte Fleisch und mehr schmecken lassen.

Tickets sind ab sofort in unseren beiden Märkten erhältlich.

49.- €
pro Person
inkl. Weinverkostung,
Grillspezialitäten und
Informationen rund
ums Grillen



Samstag
29.
September
Neu Wulmstorf

Oktoberfest

Samstag, 29. September

15.- €
pro Person
(inkl. einer Maß Bier
im Wert von 7,50 €)

O'zapft is! Am 29. September ist die Zeit für eine waschechte Gaudi gekommen. Legen Sie Ihr Dirndl oder Ihre Lederhose schon einmal bereit und erleben Sie Wiesnstimmung der besonderen Art! Freuen Sie sich auf traditionelle Dekorationen und deftige bayerische Spezialitäten wie Bier, Haxen, Brezeln und Co. Tickets ab sofort in unserem Markt in Neu Wulmstorf erhältlich!



Winzerverein Deidesheim

Für edle Rieslinge von der Mittelhaardt steht der Winzerverein Deidesheim seit seiner Gründung. Dank der unterschiedlichen Böden im und um den traditionsreichen Weinbauort herum ist die Weinvielfalt groß. Hervorzuheben sind die typisch rassig-würzigen Pfalz-Rieslinge. Winzer und Kellerteam bleiben ständig im Gespräch, sodass alle Schritte perfekt aufeinander abgestimmt werden können.

Gegründet 1898, ist der Winzerverein Deidesheim der älteste in der Pfalz. Damals ging es den ortsansässigen Kleinwinzern schlecht, und durch diesen Zusammenschluss wurde die Wende vollzogen. Alle halfen engagiert beim Bau des Kelterhauses und des Kellers mit, und die gute Teamarbeit ist noch heute das Markenzeichen der Vereinigung. Das merkt man insbesondere im Keller. Durch den ständigen Austausch mit den Winzern ist Kellermeister Bruno Klüpfel stets auf dem Laufenden und kann jeweils das Beste aus den Bedingungen machen.

Dies gelingt dem Winzerverein Deidesheim insbesondere mit dem Riesling, der immer wieder bei „Best of Riesling“ und bei „Riesling Du Monde“ vordere Plätze belegt. Den Grundstein für die hochwertigen Weine vom Winzerverein Deidesheim legen die Winzer mit naturnaher Bewirtschaftung ihrer Weinberge.

Das ganze Jahr über gibt es vom qualitätsfördernden Rebschnitt über die mechanische Bodenbearbeitung, die das natürliche Bodenleben anregt, bis zur Lese genug zu tun. Individuell für jede Parzelle fällt die Entscheidung über den richtigen Lesezeitpunkt, schließlich ist dieser mitentscheidend für die Weinqualität. Im Keller werden die Trauben mit modernster Technik schonend verarbeitet.

2015 Riesling „for East“ halbtrocken

Art: Weißwein halbtrocken

Alkoholgehalt: 11 % Vol.

Säuregehalt/l (Gr.): 7,6 g/l

Restsüße/l (Gr.): 18 g/l

Passt zu: leichten Speisen, vor allem zu Fischgerichten in Sahnesoße mit fruchtigen Beilagen

Rebsorten: Riesling

Herkunft: Deutschland

Flaschengröße: 0,75 l

Trinktemperatur: 8-14 °C

2015 Riesling „for East“ trocken

Art: Weißwein trocken

Alkoholgehalt: 12 % Vol.

Säuregehalt/l (Gr.): 7,9 g/l

Restsüße/l (Gr.): 6,3 g/l

Passt zu: Meeresfrüchten, asiatischer und thailändischer Küche, Sushi, Gemüse und leichtem Geflügel

Rebsorten: Riesling

Herkunft: Deutschland

Flaschengröße: 0,75 l

Trinktemperatur: 8-14 °C



NEU

Neu im Regal in Warnecke's Frischecenter

Amerikanischer Eisgenuss



Unwiderstehlich und mit frecher US-Attitude präsentiert sich die neue „EDEKA Ice Cream American Style“. Von „Cookie Dough first!“ über „Make Choco Crumble great again!“ bis hin zu „No Fake! Just Chocolate Fusion“ stehen drei sahnig-schokoladige Sorten im 500-ml-Becher zur Wahl.

Leckere Schokoladen-, Gebäckteig- und Brownie-Stückchen garantieren einen besonders hohen Suchtfaktor. Am besten ganz langsam auf der Zunge zergehen lassen und die Stückchen bis zum Schluss aufheben.

Für samtig-weiche und saubere Hände

Händewaschen mit dem speziellen Etwas. Mit dem neuen Flüssigseifen-Trio von elkos waschen Sie Ihre Hände nicht nur hautverträglich, sondern können gleichzeitig auch wohltuende Düfte erleben. Starten Sie mit den herrlich duftenden Flüssigseifen frisch in den Tag. Egal ob mit der milden Seife „Zitrustraum“ mit dem Duft von Mandarine und Minze, der schonenden Schaumseife „Schaumparadies“ mit einem verführerisch-blumigen Duft oder der fruchtigen Sorte „Beerengarten“ mit dem Duft von Himbeere und Brombeere – hier ist für jede Nase der richtige Duft vorhanden und schützende Pflege garantiert.



Kleine Riegel mit ganz viel Power



Die Wieder-Yippie-Protein-Riegel eignen sich ideal als eiweißreicher Snack zwischendurch, vor oder nach dem Training. Die Protein-Riegel von Weider, gefüllt mit Eiweißcreme, bestreut mit Soja-crispies (Brownie-Vanilla) oder mit gerösteten Erdnüssen und Soja-crispies (Peanut-Caramel) bieten 36 % Eiweiß. Die Riegel bestehen aus sechs verschiedenen Schichten. Im Vergleich zu anderen Riegeln enthalten sie weniger Zucker. Die Yippie-Bars zeichnen sich durch ein sensationelles Geschmackserlebnis aus. Jeder Biss wird somit zum Geschmackserlebnis. Eine Alternative zum Riegel ist der „Weider Protein Cookie“ – ein veganer proteinreicher Cookie ohne Zusatz von Süßstoffen mit 22 g Eiweiß.



Bastelt euer Tic-Tac-Toe mit Steinen

Tic-Tac-Toe-Spielen macht mit Minions und Monstern als Spielfiguren noch viel mehr Spaß! Wir zeigen euch in der Bastelanleitung, wie ihr das Tic-Tac-Toe-Spiel selbst basteln könnt.

So bastelt ihr das Tic-Tac-Toe-Spiel:
Wascht die Steine und lasst sie trocknen. Fünf Stück verwandelt ihr anschließend in Minions: Am besten zeichnet ihr mit einem Bleistift die typische Latzhose, Mund, Augen und Co. vor. Tragt dann mit dem Pinsel die Farbe auf und lasst die Steine trocknen.

Lackiert sie anschließend und drückt die Wackelaugen auf. Meistens halten sie schon, weil der Acryllack klebrig ist. Wenn nicht, klebt ihr sie nach dem Trocknen darauf. Für die einäugigen Monster bemalt ihr die Steine in eurer Lieblingsfarbe. Lasst sie trocknen. Überlegt euch, wo ihr später die Wackelaugen aufkleben wollt – darunter malt ihr mit schwarzer Farbe den Mund auf. Wer mag, zeichnet den Monstern auch Zähne ins Gesicht. Lackiert sie ebenfalls und verfährt mit den Wackelaugen wie bei den Minions. Malt, wie im Bild zu

sehen, auf den Stoffbeutel oder das Papier das Spielfeld auf (den Beutel könntet ihr auch zur Aufbewahrung der Spielsteine nutzen). Und dann geht's los.

Die Spiegelregeln:

Es gibt zwei Spieler. Einer spielt mit den Minions, der andere mit den Monstern. Legt abwechselnd Minions und Monster aufs Spielfeld. Wer zuerst eine Dreierreihe in einer Zeile, Spalte oder Diagonalen legt, hat gewonnen. Viel Spaß!

Zum Basteln braucht ihr:

- zehn Steine
- Acrylfarben
- Pinsel
- Acryllack
- Stoffsäckchen oder Papier
- Bleistift
- Wackelaugen
- eventuell Klebstoff



16